



CARTA DE COMPROMISO



Instagram: @altana_programs
www.altanaprograms.com

Yo _____

quiero conseguir hacer el siguiente cambio importante en mi vida.

1. _____

Este es mi **Objetivo Principal** para los próximos tiempos.

Y para conseguir esto **debo hacer ciertas actividades** cada día.

Sé que alcanzar mi **Objetivo Principal** es cómo construir una casa. No se consigue en un día, o soñando con la casa, sino con trabajo diario. **Poniendo ladrillos cada día.**

Por eso cada día debo trabajar y hacer ciertas actividades. **Cada día debo poner ciertos ladrillos para poder construir la casa, y estos son los siguientes:**

1.- _____

2.- _____

3.- _____

De este modo y poniendo todos los ladrillos que tocan cuando tocan, **voy a conseguir mi objetivo en un plazo de _____ meses, tras los cuales volveré a evaluar mi Objetivo Principal.**

Debo poner especial atención en ciertas cosas que serán obstáculos para conseguir mi Objetivo Principal.

1.- _____

2.- _____

3.- _____

Estos son mis obstáculos, que **tomaré y afrontaré como oportunidades** para ponerme a prueba y mejorar. **Me ayudarán a conocerme mejor.**

También soy consciente que la motivación puede subir y bajar, pero conozco los ladrillos que debo poner cada día para conseguir mi Objetivo Principal y por eso firmo esta carta de compromiso.

Porque cada día que toque trabajar trabajaré. Haya o no haya motivación.

Porque tengo el **compromiso con mi vida, de cumplir mi Objetivo Principal** y por eso aunque la motivación sea baja, aunque haya obstáculos en el camino yo **voy a seguir adelante.**

Voy a **sacar lo mejor de mí** y trabajaré en poner cada día el ladrillo que me toque poner.

Aunque llueva, aunque haga frío y el camino sea difícil. **El compromiso que tengo es mayor y por eso seguiré adelante.**

Y si fallo, si un día no trabajo, si pierdo un ladrillo, si me encuentro sin rumbo, **me perdonaré** y volveré a **tomar el camino y el rumbo** que debo seguir para conseguir mi Objetivo Principal.

Firma: